

## غواصی آزاد در دریا در مقایسه با دریاچه



اغلب افرادی که در نزدیکی دریا زندگی می کنند حتی به غواصی آزاد در دریاچه ها فکر هم نمی کنند، در حالی که این محل ها برای غواصان حرفه ای و تازه کارانی که شانس زندگی در نزدیکی دریا را ندارد بسیار محبوب اند

بیایید نگاهی به مزایای دریا در مقایسه با دریاچه بیندازیم:

برای آن دسته از افراد که از دریا دور هستند، در طول هفته در فصل تابستان دریاچه ها تنها محل انجام تمرینات یا تفریح بعد از مطالعه یا کار هستند.

دمای آب دریا بهتر است. در طول تابستان دمای سطح آب بسیار بالا می رود و حتی در آب های مدیترانه ای به 28 درجه هم می رسد. دما شیب (ترموکلاین) به طرف عمق ایجاد می شود که خیلی آزار دهنده نیست و حتی برخی از اوقات خوشایند هم هست

در دریاچه ها نیز دمای سطح آب بالا می رود ولی این افزایش دما در مقایسه با دریا زیاد نیست و با گذشتن از 10 الی 15 متر ابتدایی دما شیب شدید می شود و دمای آب به زیر 10 درجه می رسد همچنین دریا مزایایی در خصوص قابلیت دید دارد؛ در تابستان در دریای مدیترانه مخصوصاً در جزایر، آب به رنگ آبی است و گاهی قابلیت دید به بیش از 30 متر هم می رسد. در بیشتر دریاچه ها آب سبز است و قابلیت دید معمولی 3 متر است. مخصوصاً در سطح که تقریباً همیشه دمای آب بیشتر است. در اعماق گاهی ممکن است شفافیت بیشتر شود اما اعماق دریاچه ها خیلی تاریک است چرا که لایه ای آب گل آلود اشعه ی خورشید را مسدود می کند.

یکی از موارد مثبت غواصی در دریاچه فراهم بودن شرایط برای برنامه ریزی غوص است؛ در دریا شرایط می تواند مانع از اجرای غوص یا دشوار شدن فعالیت ها شود. دریاها موج و جریانات می توانند باعث ایجاد مشکل شوند ولی وجود امواج و جریانات پردردسر در دریاچه به ندرت اتفاق می افتد.

حالا انتخاب به شما بستگی دارد، لطفاً همیشه ایمن و با اعتماد به نفس غواصی کنید.

نویسنده: Gianluca Genoni

منبع: [blog.mares.com](http://blog.mares.com)

مترجم: فروغ سلطانی

### امین جدیدی

E-mail: [amin.diver22@yahoo.com](mailto:amin.diver22@yahoo.com) - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya\\_freediving\\_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگز ارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

[WWW.AMINARYADIVING.COM](http://WWW.AMINARYADIVING.COM)