

مقایسه ی غواصی آزاد با غواصی اسکوبا



هدف غواصی آزاد و غواصی اسکوبا هر دو جستجوی اعماق است اما با شرایط فیزیکی و ذهنی کاملاً متفاوت! در اینجا به برخی از این تفاوت ها اشاره می کنیم:

غواصی آزاد. یک رشته ی ورزشی است که با استفاده از بهترین تکنیک ها به بالاترین سطح عملکرد می رسید. باید تناسب اندام داشته باشید.

غواصی اسکوبا. در هر حال یک فعالیت تفریحی است و بعد از یادگیری تکنیک ها به هیچ آموزش فیزیکی ویژه ای احتیاج نیست.

هنگام غواصی آزاد. در طول نزول به اتفاقات اطرافتان نگاه می کنید ولی در عین حال توجه بسیار زیادی به بدن خود دارید و به احساسات و حالات درونی خود گوش می دهید.

هنگام غواصی اسکوبا. اعماق را کشف می کنید، با آرامش به اطراف خود نگاه می کنید و زمان بسیار بیشتری را در مقایسه با غواصی آزاد در اختیار دارید.

هنگام غواصی اسکوبا. می توانید زمان بیشتری را در زیر آب بگذرانید، گرچه هنگام بازگشت به سطح باید برای حذف نیتروژن انباشته شده در بدن زمان کافی در زیر آب توقف نمایید.

هنگام غواصی آزاد. در مقایسه با غواصی اسکوبا زمان به طور چشمگیری کاهش می یابد. اما غواص آزاد می تواند مدت زمان بیشتری را در آب بماند و غوص های متعددی را اجرا کند. علاوه بر این، وقتی درون آب هستید، اگر آن ناحیه چیزی برای تماشا ندارد می توانید فوراً به ناحیه ی دیگری بروید.

امین جدیدی

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya_freediving_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگز ارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

WWW.AMINARYADIVING.COM

یکی از ویژگی های غواصی آزاد، آزادی در زیر آب است، با تجهیزات سبک و راحت می توانید با چابکی و بدون نیاز به صرف انرژی زیاد هم در داخل آب و هم خارج از آن حرکت کنید. بی شک چالاکي غواص اسکوبا در مقایسه با غواص آزاد کمتر است، چرا که تجهیزات او سنگین تر و بزرگ تر اند و او خیلی بیشتر از غواص آزاد به تجهیزات خود وابسته است.

غواص اسکوبا می تواند در شرایطی که دمای آب پایین و هوا نامساعد است با به تن کردن یک لباس خشک غواصی کند؛ وقتی دریا موج است با فرو رفتن در آب این مشکل حل می شود و دیگر اثری از امواج باقی نمی ماند و وقتی جریانات برقرار باشند با توجه به ذخیره ی هوای موجود در سیلندر و افزایش عمق تلاش برای مبارزه با جریانات کاهش می یابد.

یک غواص آزاد باید فقط وقتی شرایط دریا مساعد است به غواصی برود، آب سرد، دریا های خروشان و جریانات قوی توانایی و ایمنی غواص آزاد را به طور چشمگیری کاهش می دهد

غواصی آزاد و غواصی اسکوبا دو روش ورود به دنیای زیر آب هستند که برای 20 دقیقه کشف و جستجو فوق العاده اند. در شرایط مساعد آب و هوا غواصی آزاد بسیار راحت تر و کاربردی تر است، برای کشف مغروقه های واقع در عمق 30 متر و یا بیشتر استفاده از سیلندرها یک ابزار ضروری برای افزایش ایمنی است

نویسنده: Gianluca
منبع: blog.mares.com
مترجم: فروغ سلطانی

امین جدیدی

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya_freediving_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگز ارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

WWW.AMINARYADIVING.COM