

اسنورکل: مزایا و معایب



چند دهه است که اسنورکل یکی از تجهیزات استاندارد غواصی به شمار می آید. اسنورکل توانایی تنفس از سطح هنگامی که سر شما داخل آب و رو به پایین است را فراهم می کند، این یک توانایی ساده اما بسیار کاربردی است. همچنین در غواصی اسکوبا اسنورکل کمک می کند هوای سیلندر ذخیره بماند و احتمال ورود آب به دهان در آب های موج را پایین می آورد.

تأثیرات اسنورکل همگی مثبت نیستند. اسنورکل یکی از دلایل کاهش استریم لاین در آب است و زمانی که باعث کشش ماسک می شود این مساله مشکل ساز خواهد شد، یکی از ضروری ترین قطعات از میان تجهیزات غواصی اسنورکل است اما در عین حال اسنورکل یکی از دلایل گرفتار شدن نیز هست (برای مثال، در میان کلب ها یا موهای بلند غواص) و ممکن است با تنظیمات برخی از تجهیزات ناسازگار باشد. بنابراین، چه باید کرد؟ مزایا: اسنورکل گزینه ای را فراهم می کند که برای شرایط نرمال مانند روی سطح آب می تواند مفید باشد. زمانی که به اسنورکل نیاز داریم، به احتمال زیاد دقیقاً در همان لحظه به آن نیاز داریم بنابراین باید کاملاً در دسترس قرار داشته باشد (برای مثال داخل جیب BCD نباشد).

امین جدیدی

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya_freediving_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

معایب: نیاز به استفاده از اسنورکل هنگام استفاده از اسکوبا یا در سایت هایی که شنا کردن بر روی سطح غیرممکن است یا امکان گرفتار شدن وجود دارد (مغروقه ها یا غارها) و یا کاربرد کمی دارد (یخ یا غارها) بسیار اندک است. مزاحمت های اسنورکل به جایی می رسد که هنگام آویزان بودن از ماسک حس ناخوشایندی به غواص می دهد.

اسنورکل کجا باید قرار بگیرد؟

از آنجایی که شلنگ اکثر رگولاتورهای مدار باز بر روی شانه ی راست قرار دارد، اسنورکل معمولاً اگر بر روی سمت چپ ماسک قرار بگیرد کمترین تداخل را با شلنگ رگولاتور خواهد داشت. تجهیزات مدار بسته در هر دو سمت شلنگ های بزرگی دارد، بنابراین در هنگام استفاده از سیستم های مدار بسته نگه داشتن اسنورکل داخل جیب یا کیسه بهترین گزینه است.

ویژگی های استفاده شده در طراحی اسنورکل

تنوع گسترده ای از اسنورکل ها به فروش می رسند، که تیوب های ساده ی J شکل تا اشکال پیچیده برای افزایش حالت استریم لاین، کاهش میزان ورود آب و تسهیل پاکسازی اسنورکل را شامل می شود.

یک اسنورکل J شکل با تیوب صاف و بلند قطعاً مورد پسند قرار نمی گیرد زیرا ریسک گرفتار شدن را افزایش می دهد. قطر و طول اسنورکل اهمیت دارد. اسنورکل با قطر زیاد مقاومت تنفسی کمتری دارد، و هوای تازه را به داخل آلئول ها می آورد، یعنی جایی که تبادل گازها در آن صورت می گیرد، نیازمند تنفس حجم بیشتری از هوا در مقایسه با ترکیب راه های تنفسی فوقانی و اسنورکل است (فضای هوای مرده). هوای موجود در فضای هوای مرده درصد بالایی کربن دی اکسید را داراست، که باعث تحریک تند دمی می شود. اگر حجم هوای تنفسی برای آوردن هوای تازه ی مورد نیاز کافی است، مشکلی وجود ندارد. با این حال در صورتی که حجم هوای دم خیلی اندک باشد، کربن دی اکسید تجمع پیدا می کند و عموماً غواص را مجبور می کند که تنفس از اسنورکل را سریعاً متوقف کند.

یک تیوب باریک و بلند (شلنگ باغبانی را در نظر بگیرید) به دلیل حجم آن و تفاوت فشار میان سطح و ریه های فشرده به عنوان یک اسنورکل ناکارآمد است. کشیدن هوا در طول یک مسیر طولانی از سطح به سمت پایین عملی نیست. قانون ساده ی انگشت شست این است که سوراخ اسنورکل باید بیش تر از عرض انگشت شست باشد (در مورد افرادی که دستان کوچکی دارند کمی بیشتر) و طول اسنورکل نباید بیشتر از نمونه هایی باشد که برندهای معروف تولید می کنند.

یکی از تلاش های اولیه برای جلوگیری از ورود آب به اسنورکل (برای اینکه لازم نباشد مدام آب را از داخل اسنورکل تخلیه کنیم) قرار دادن یک منحنی 180 درجه در قسمت بالای اسنورکل بود، که با یک محفظه که توپ پینگ پنگ را نگاه میداشت پوشیده می شود، به صورت تئوری، این طرح باید مانع ورود آب به اسنورکل می شد. ایده ی طرح خلاقانه بود ولی تاثیر ضعیفی داشت و احتمال خرابی آن بسیار بالا بود.

طرح های جدید ارائه شده درباره ی این موضوع پاک کردن اسنورکل را ساده تر می کند یکی از این طرح ها عبارت است از دریچه ی یک طرفه، در این حالت غواص مجبور نیست آب را از قسمت بالای اسنورکل فوت کند. دریچه می

امین جدیدی

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya_freediving_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

تواند کمک کند، اما تکنیک می تواند انجام این کار را غیر ضروری نماید. برای مثال، اگر غواص سر خود را به عقب خم کند و در مرحله ی انتهایی بازگشت به سطح مقدار کمی بازدم کند، حرکت سر به سمت جلو بعد از بازگشت به سطح باعث می شود اسنورکل پاکسازی شود.

سطح داخلی اسنورکل باید صاف باشد تا تلاش برای حرکت دادن گاز در داخل اسنورکل کاهش پیدا کند و احتمال گیر افتادن آب که می تواند با دم قوی وارد دهان شود نیز کاهش پیدا کند.

اسنورکل های قابل تا شدن برای قرار دادن در جیب گزینه ی خوبی هستند و برای غواصانی که تمایلی به حمل اسنورکل ندارند قابل قبول هستند. نکته ی کلیدی این است که مطمئن شوید که بعد از باز کردن تا، اسنورکل همچنان به خوبی عمل می کند.

رنگ های روشن و با قابلیت دید بالا از لحاظ ایمنی در مورد همه ی تجهیزات غواصی بهترین گزینه هستند. یک اسنورکل با قابلیت دید بالا به اندازه ی یک سوت غواصی یا کلاه فلورسنت موثر نیست اما با این حال همچنان ایده ی خوبی است.

اسنورکل و غواصی آزاد

هدف اسنورکلینگ و فری دایوینگ متفاوت است؛ اسنورکلینگ تفریحی و غیرجدی تر است درحالی که فری دایوینگ مبحث جدی تری است. به دلیل ایجاد کشش اضافی و فضای مرده غواصان آزاد رقابتی از اسنورکل استفاده نمی کنند. ممکن است سایر غواصان آزاد از آن استفاده کنند و این موضوع این سوال را ایجاد می کند که آیا در صورت استفاده از اسنورکل آب در طول بلک اوت راحت تر وارد دهان می شود یا خیر. نظرات مختلفی راجع به این سوال وجود دارد اما شواهد اندکی برای حمایت از هر کدام وجود دارد. به نظر می رسد که یک دوره ی زمانی دقیقاً بعد از بلک اوت وجود دارد که سفت شدن ماهیچه ای از ورود آب از طریق یک دهان بسته شده ی عادی جلوگیری می کند. انتقال فوری مصدوم به سطح و سپس پاکسازی راه های هوایی از آب معمولاً برای ریکاوری فوری کافی است.

وقتی دهان باز است و اسنورکل پر از آب در آن قرار دارد باعث می شود ورود آب تسریع پیدا کند، اما آزمایش این فرضیه از نظر اخلاقی درست نیست.

ممکن است برای غواصان آزاد پرهیز از استفاده اسنورکل در طول غوص رفتار محتاطانه ای باشد اما این پوزیشن با شواهد تجربی کمی ارائه شده است. موضوعی که اهمیت بیشتری دارد این است که باید از تند دم های بیش از حد پرهیز کنید چرا که تند دمی احتمال بلک اوت را به مقدار چشمگیر افزایش می دهد.

امین جدیدی

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya_freediving_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

انتخاب اسنورکل

در نهایت، تصمیم برای استفاده از اسنورکل و انتخاب اسنورکل به خود شخص بستگی دارد. بهتر است اگر احساس می کنید داشتن اسنورکل ضروری نیست آن را با خود حمل نکنید، اما در صورت نیاز به اسنورکل همراه داشتن آن فوق العاده است. خیلی خوب است که اگر بعد از غوص یک دلفین تصمیم گرفت با شما شنا کند، اسنورکل را همراه خود داشته باشید. علاقه ی شخصی من به عنوان نویسنده ی این مقاله به همراه داشتن اسنورکل مخصوصاً مدل های قابل جمع شدن است که استفاده و حمل کردن آن آسان باشد.

مرتبط با اسنورکل

بسیاری از افراد این را می دانند که کلمه ی غواصی "skin" به تجهیزات اسنورکل اشاره می کند، اما فقط عده ی اندکی ریشه ی آن را می دانند. وقتی لازم بود پرسنل نظامی ماسک، اسنورکل و فین های خود را به جلسات داخل آب بیاورند، واژه ی SKIN که از ترکیب سر واژه های جمله ی **Swim Kit Is Needed** (کیت شنا لازم است) ساخته شده است بر روی لیست وظایف نظامیان نوشته شد.

© Alert Diver — Q3 Summer 2015

منبع ترجمه: Divers Aert Network (DA)

مترجم: فروغ سلطانی

امین جدیدی

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya_freediving_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد