

# Mermaid



## تاریخچه پری دریایی :

قصه های پری دریایی و مرمن ها (مرد ماهی) - موجودات دریایی افسانه ای با سر و تنه یک انسان و نیمه پایین یک ماهی - هزاران سال بخشی از فرهنگ عامه بشر بوده است. اعتقاد بر این است که اولین داستان ها در آشور باستان ظاهر شده است، اگرچه هر منطقه از جهان نسخه های خود را از پری دریایی در فرهنگ عامیانه دارد. به عنوان مثال می توان به نرئیدهای یونان (ارواح زنان در آب دریا)، کلپی طوفان اسکاتلندی، ارواح آب آفریقایی، ملوسینا اروپایی (ملوسینا چهره ای از فرهنگ و افسانه های اروپایی است که یک روح زنانه در آب شیرین در یک چشمه یا رودخانه مقدس وجود دارد) و بسیاری دیگر اشاره کرد. اما بسیاری از داستان ها نشان می دهد که از شیطنت و ویرانی لذت می برند. افسانه های اسکاتلندی از واژگونی کشتی های "مردان آبی" می گوید در صورتی که ملوانان نتوانند ریتم را به پایان برسانند، و ادیسه، شعر حماسی هومر، آژیرهایی را توصیف می کند که ملوانان را با آهنگ هایی فریب می دهند، فقط برای اینکه آنها غرق شوند.

پری دریایی اغلب در هنر و ادبیات حضور داشته است، مخاطبان مدرن شاید بهترین شناخت داستان افسانه ای هانس کریستین آندرسون از عروس دریایی کوچک، داستان پری دریایی است که عاشق یک شاهزاده می شود و از زندگی خود به عنوان یک پری دریایی برای به دست آوردن روح انسانی می گذرد.

منبع: SSI International Mermaid , مقاله Mermaiding و مقاله How to become a mermaid?

گردآورنده: سمیرا کمال فرد (اولین مدرس بین المللی پری دریایی در ایران)

شماره تماس: 09173581197

Kamalfardsamira 

EMAIL: samirakamalfard198@gmail.com

# Mermaid

موسسه های فعال پری دریایی در جهان:

آکادمی Mermaid Kat در آگوست سال 2012 توسط کاترین گری آلمانی (معروف به aka Mermaid Kat) تاسیس شد. اولین مدرسه دولتی پری دریایی در جهان بود و از آن زمان بیش از 7000 پری دریایی زن و مرد جوان را آموزش دیده اند. آکادمی Mermaid Kat در حال حاضر دوره های منظم پری دریایی را در آلمان، اتریش، استرالیا، سنگاپور و هنگ کنگ برگزار می کند.

**شرایط اولیه ای برای پری دریایی یا مرمن شدن:**

آمادگی جسمانی خاصی باید وجود داشته باشد. پری دریایی یک تمرین کامل بدن است و بنابراین یک روش تمرینی محبوب در بین بیشتر بزرگسالان است شرکت کنندگان باید بتوانند بدون استفاده از تجهیزات کمک آموزشی حداقل 200 متر شنا کنند. همچنین، حداقل سن 8 سال توصیه می شود، زیرا مونوفین ها 70٪ از توانایی حرکتی و راحتی در آب کودکان و خردسالان را کاهش می دهد.

**قدم اول برای یادگیری شنای پری دریایی:**

در دوره های مقدماتی، شرکت کنندگان نحوه صحیح و ایمن پوشیدن فین پری دریایی را یاد می گیرند و اولین تکنیک های پری دریایی خود را تمرین می کنند. امروزه همچنین مدارس پری دریایی زیادی را در سراسر جهان ارائه می دهد و آنها به پری دریایی های زن و مرد آینده کمک می کنند تا رشد کنند.

**تجهیزات اختیاری:**

ماسک - عینک شنا - لباس های محافظتی - لباس های شنا

**انواع مختلف مونوفین پری دریایی:**

مونوفین پلاستیکی - مونوفین های هایبریدی (ترکیبی) - مونوفین فایبرگلاس - مونوفین کربن



منبع: SSI International Mermaid , مقاله Mermaiding و مقاله How to become a mermaid?

گردآورنده: سمیرا کمال فرد (اولین مدرس بین المللی پری دریایی در ایران)

شماره تماس: 09173581197

Kamalfardsamira 

EMAIL: samirakamalfard198@gmail.com