

## مقایسه ی غواصی آزاد با غواصی اسکوبا (بخش دوم)



در مقاله ی "مقایسه ی غواصی آزاد و غواصی اسکوبا" نوشته ی آقای جیانلوکا به موارد ذیل اشاره شده بود:

- نیاز به آمادگی جسمانی و تسلط بر تکنیک های حرفه ای یکسان سازی گوش در غواصی آزاد نسبت به غواصی اسکوبا
- بیشتر بودن زمان غوص در غواصی اسکوبا نسبت به غواصی آزاد با توجه به استفاده از سیستم هوا رسانی
- چابکی و خستگی کم ترغواص آزاد در مقایسه با غواص اسکوبا با توجه به حمل تجهیزات کمتر
- توانایی غواصی در آب های جریان دار، آبهای سرد و یا در شرایط هوای نامساعد درغواصی اسکوبا برخلاف غواصی آزاد

در ادامه و تکمیل مقاله ی قبلی به چند مورد دیگر اشاره خواهیم نمود:

**غواص آزاد.** در غواصی آزاد شما به لطف هزینه های پایین و کم بودن تعداد تجهیزات مورد نیاز می توانید تجهیزات متناسب با شخص خودتان را تهیه نمایید و نیازی به کمپرسور و قایق بزرگ مخصوص غواصی اسکوبا نخواهید داشت و با استفاده از قایق های کوچک یا **Gimini** و یا با ورود از ساحل می توانید برای رسیدن به عمق مناسب اقدام کنید.

**غواص اسکوبا.** در غواصی اسکوبا بسیاری از غواصان به دلیل هزینه های بالا و زیاد بودن تعداد تجهیزات اسکوبا توانایی تهیه تمام آن ها را ندارند.

**غواص آزاد.** نیاز به سرویس تخصصی تجهیزات ندارد و پس از آموزش ابتدایی و ساده می تواند از تجهیزات خود نگهداری کند تنها ابزاری که امکان دارد نیازمند تعمیر یا کالیبراسیون می باشد کامپیوترغواصی است.

امین جدیدی | AMIN APNEA TEAM

E-mail: [amin.diver22@yahoo.com](mailto:amin.diver22@yahoo.com) - Tel: 09121576901

صفحه ی امین آپنه آ در اینستاگرام: [amin\\_freediver](#)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد

**غواص اسکوبا.** سرویس تخصصی تجهیزات از جمله گیج فشار و عمق، رگولاتور مرحله اول و دوم، سیلندر و یا لباس غواصی خشک الزامی می باشد؛ با توجه به حساسیت بالا و وابستگی غواص اسکوبا به تجهیزات، باید تجهیزات به صورت سالانه توسط مراکز، نمایندگی های مجاز و یا افراد دارای صلاحیت، سرویس و سیلندرها پس از گذشت 5 سال از تاریخ تولید جهت تست هیدرواستاتیک و پس از آن هر 2 سال تست شوند البته باید سیلندرها به صورت سالانه تست های چشمی را پشت سر بگذارند.

**غواص آزاد.** بر روی قابلیت های جسمانی و ذهنی خود سرمایه گذاری می کند و با تمرینات ذهنی و جسمی قابلیت های خود مانند دسترسی به عمق یا زمان غوص بیشتر را ارتقاء می دهد.

**غواص اسکوبا.** برای دسترسی به عمق بیشتر یا تخصص های خاص نیازمند تهیه ی تجهیزات بیشتر می باشد و بخشی از اعتماد به نفس او وابسته به کیفیت و کمیت تجهیزات است ولی باید گفت که در نهایت تجهیزات در مقایسه با بدن انسان برتری های بسیاری دارند و با استفاده از برخی تجهیزات به لذت و آرامش نسبی بالایی دست پیدا می کنید. (البته غواص آزاد با ارتقاء قابلیت های جسمی و ذهنی می تواند تا حدودی به قابلیت های برخی از تجهیزات اسکوبا دست پیدا کند)

**غواص آزاد.** به جز تفریح یا شکار ماهی می تواند به غواص رقابتی تبدیل شود و با توجه به اینکه رقابت های بسیاری در رشته های متنوع غواصی آزاد برگزار می گردد، غواص آزاد می تواند ضمن حضور در این رقابت ها این رشته را به عنوان یک ورزش حرفه ای دنبال نماید.

**غواص اسکوبا.** درست است که رشته های رقابتی غواصی اسکوبا در مقایسه با غواصی آزاد بسیار محدود هستند ولی غواص اسکوبا می تواند برای ادامه ماجراجویی های خود در دوره های تخصصی اسکوبا (که در غواصی آزاد وجود ندارد) مانند غواصی در غار، غواصی با گاز نایتروکس یا دوره های تکنیکال و یا بسیاری از دوره های تخصصی دیگر شرکت نماید.

یکی از مزایای غواصی آزاد عدم ضرورت نزدیکی کلوپ یا مرکز غواصی به ساحل می باشد، بیشتر مراکز غواصی آزاد در مجاورت ساحل نبوده و شاید چند صد متر با ساحل فاصله داشته باشند که این موضوع به دلیل حمل راحت تجهیزات غواصی آزاد میسر می باشد، علاوه بر این شما می توانید به راحتی تجهیزات شخصی خود را در طول مسافت به همراه داشته باشید در حالی که در بسیاری از پروازها اجازه حمل سیلندر و یا ورود تجهیزاتی مانند رگولاتور به داخل کابین را نخواهید داشت.

یکی از مزایای غواصی اسکوبا تراکم بیشتر مراکز و کلوپ ها در مقایسه با غواصی آزاد می باشد و البته بیشتر بودن تعداد دوره های تخصصی و عدم نیاز به آمادگی جسمانی و ذهنی بالا یکی دیگر از ویژگی های خوب غواصی اسکوبا است.

در آخر به عنوان مدرس غواصی آزاد و اسکوبا و تجربه ی این دو رشته مفرح و لذت بخش، پیشنهاد می کنم برای اینکه بتوانید با توجه به شرایط روحی، جسمی و همچنین علایق خودتان از میان غواصی آزاد و غواصی اسکوبا یکی را انتخاب کنید، در کارگاه های آشنایی با غواصی آزاد و اسکوبا و یا دوره های پایه و کم هزینه ای مانند basic freediving و یا indoor diving شرکت و سپس مسیر خود را انتخاب نمایید و یا قبل از تصمیم گیری با مدرسین این دو رشته مشورت کنید.

در کل این مقایسه ها صرفاً برای آشنایی شما با این دو رشته لذت بخش انجام شد و امیدوارم در تصمیم گیری به شما کمک کرده باشم، هدف از مقایسه به هیچ عنوان خوب یا بد معرفی کردن یکی از این دو رشته نیست چراکه هر کدام از آن ها برای اهداف متفاوت مناسب هستند، قطعاً مقایسه ی غواصی آزاد و اسکوبا با هدف مشخص نمودن برتری یک رشته بر رشته ی دیگر اشتباه است.

**امین جدیدی**

**AMIN APNEA TEAM | امین جدیدی**

E-mail: [amin.diver22@yahoo.com](mailto:amin.diver22@yahoo.com) - Tel: 09121576901

صفحه ی امین آپنه آ در اینستاگرام: [amin\\_freediver](https://www.instagram.com/amin_freediver)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد