

## طولانی ترین شنا با دست های بسته



رکورد طولانی ترین مسافت شنا کردن با دست های بسته با طی کردن 5.488 کیلومتر (3.41 مایل) توسط الهام سادات اصغری در تهران-ایران و در تاریخ ششم فوریه سال 2019 شکسته شد.  
الهام بعد از دو سال رکورد خودش را شکست.

منبع ترجمه : سایت رکوردهای گینس (www.guinnessworldrecords.com)

### امین جدیدی

E-mail: [amin.diver22@yahoo.com](mailto:amin.diver22@yahoo.com) - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya\\_freediving\\_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

[WWW.AMINARYADIVING.COM](http://WWW.AMINARYADIVING.COM)