

## Longest time holding breath voluntarily underwater whilst suspended upside down - male



طولانی ترین زمان حبس نفس در حالت وارونه چهار دقیقه و چهل ثانیه است و توسط سبحان بحری در بوشهر-ایران و در تاریخ سی ام جون سال 2017 ثبت شده است.

شکستن یک رکورد جهانی در گینس همیشه رویای سبحان بوده است.

منبع ترجمه : سایت رکوردهای گینس (www.guinnessworldrecords.com)

**امین جدیدی**

E-mail: [amin.diver22@yahoo.com](mailto:amin.diver22@yahoo.com) - Tel: 09122877462

کانال ما در تلگرام: @scubadivingSSI

صفحه ی مدرسه ی غواصی امین آریا در اینستاگرام: [aminarya\\_freediving\\_school](https://www.instagram.com/aminarya_freediving_school)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی اسکوبا و غواصی آزاد

[WWW.AMINARYADIVING.COM](http://WWW.AMINARYADIVING.COM)