

10 نکته برای غواصی آزاد در شب



دنیای زیر آب مملو از موجودات شگفت انگیز است. مرجان ها و ساختارهایی که بعضی از انسان ها فقط رویای دیدن آنها را می توانند داشته باشند. وقتی خورشید غروب می کند چیزی از این شگفتی کم نمی شود بلکه دنیای زیر آب در شب کاملاً متفاوت است. اقیانوس مملو از صدا می شود، ماهی ها سرزنده تر می شوند و بیولومینسنس ها می توانند تجربه ی زیر آب شما را به دنیای دیزنی (DisneyWorld) بزرگسالان تبدیل کنند، فقط غواصان آزاد با تجربه که کاملاً مسلط هستند باید غواصی آزاد در شب را تجربه کنند چرا که می تواند غوصی کاملاً اضطراب آور در یک محیط ناشناخته باشد.

در ادامه ده نکته برای حداکثر ایمنی هنگام غواصی آزاد در شب را می خوانید:

امین جدیدی | AMIN APNEA TEAM

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09121576901

صفحه ی امین جدیدی در اینستاگرام: [amin_freediver](https://www.instagram.com/amin_freediver)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد

WWW.AMINAPNEA.COM

همیار

همیار باید همیشه در محلی که شما مشغول غواصی آزاد هستید حضور داشته باشد، چراکه غواصی آزاد به تنهایی تا حد خیلی زیادی خطرناک است و این موضوع در مورد غواصی در شب هم صدق می کند. باید همیشه چشمتان به همیارتان باشد، مخصوصاً وقتی هوا تاریک است و از طناب فاصله دارید. گم کردن همیار حتی برای چند ثانیه می تواند خطرناک باشد چرا که اگر مشکلی به وجود بیاید پیدا کردن همیار تقریباً غیرممکن است به همین خاطر است که قانون اول در غواصی آزاد این است: هرگز به تنهایی غواصی نکنید!

از چراغ قوه استفاده کنید

این یکی از نکات مهم هنگام غواصی در شب است، نه فقط به این خاطر که شما به عنوان یک غواص اطراف خود را ببینید بلکه به این دلیل که همیارتان هم می تواند شما را ببیند. این یعنی غواص همیار و غواصی که بر روی سطح است هم یک فلش لایت یا چراغ قوه با خودشان دارند. همیشه بر روی سطح چک کنید و مطمئن شوید که چراغ قوه کار می کند و باتریها نو هستند و یا کاملاً شارژ شده اند و یک چراغ قوه ی یدک بر روی کمر بند یا بویه به عنوان پشتیبان با خودتان داشته باشید. بعضی فریدابورها نوار نوری به گردن خود می بندند تا در صورت خراب شدن چراغ قوه قابلیت دیده شدن را تضمین کرده باشند.

یک نفر را بر روی ساحل در جریان بگذارید

یک نفر بر روی ساحل باید همیشه در جریان باشد که شما مشغول غواصی هستید. مخصوصاً در شب. اگر مشکلی پیش آمد و لازم شد همیار خود را تا ساحل یدک کشی کنید آن ها همان نزدیکی هستند و فوراً سرویسهای فوریت های پزشکی را باخبر می کنند و به شما کمک می کنند یا در صورت بروز حادثه ای ناگوار اگر شما و همیارتان برنگشتید یک نفر می داند که شما آخرین بار کجا بوده اید!

با منطقه آشنا باشید

شما هرگز و تحت هیچ شرایطی نباید شب ها در منطقه ای که برای شما ناآشناست غواصی کنید، باید جغرافیای کف اقیانوس منطقه، هر نوع مرجان یا زیست دریا، شرایط، سطح جزر و مد، قابلیت دید، ترافیک قایق ها، آب و هوا، شماره تلفن های اضطراری و اقدامات اورژانسی و ... در آن حوالی را بدانید (مطمئن شوید که غوص های شب همیشه در قابلیت دید خوب انجام شود).

امین جدیدی | AMIN APNEA TEAM

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09121576901

صفحه ی امین جدیدی در اینستاگرام: [amin_freediver](https://www.instagram.com/amin_freediver)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد

WWW.AMINAPNEA.COM

دانستن همه ی متغیرها پیش از شروع تمرین در روز ضروری است و غواصی آزاد در شب استثنا نیست.

نقطه ی خروج را علامت گذاری کنید

هر زمانی که شما وارد آب می شوید یا از آن خارج می شوید باید آن نقطه را علامتگذاری مشخصی کنید، علامتی که برای شما و همیارتان واضح باشد. باید راه مشخصی برای خروج از آب و ورود به آن بدون احتمال خطر پا گذاشتن بر روی توتیا، مرجان یا سایر ساختارها و جانداران دریایی باشد. جدول جریانات را بررسی کنید تا از زمان جزر و مد آگاه باشید و بر اساس آن برنامه ریزی کنید در این صورت گرفتار جزر نمی شوید و مجبور نیستید مسافت زیادی را در آب های کم عمق راه بروید.

بویه ی نشانه با یک چراغ که به آن متصل شده است

شما باید پیش از شروع غواصی در شب با ترافیک قایق در دایو سایت آشنا باشید اما حتی در این صورت هم همیشه داشتن یک بویه ی نشانه که چراغ به آن متصل شده است ایمن تر است.

هرچه هم بویه ی شما در طول روز درخشان و فلورسنت باشد، سعی کنید به آن چراغ قوه ببندید در این صورت از فواصل زیاد هم درخشان و قابل دیدن خواهد بود.

لنیارد

لنیاردها در رقابت های غواصی آزاد مورد نیاز هستند و باید همیشه در جلسات غواصی مخصوصاً در شب از آن ها استفاده کنید، اگر در طول جلسه جریانات ناگهانی شروع شد لازم نیست نگران فاصله گرفتن از طناب باشید، اگر همیارتان بلک اوت شد برای پیدا کردن او دچار مشکل نمی شوید چرا که هنوز به طناب متصل است. و در بدترین حالت اگر همیارتان بلک اوت شود و شما مشکل اکولایز داشته باشید یا نتوانید او را بگیرید، می توانید روی بویه بروید و طناب را در حالیکه همیارتان به آن متصل است بالا بکشید. اطمینان حاصل کنید که شما و همیارتان با کوییک ریلیز (باز کردن سریع و آسان) لنیارد یکدیگر آشنا هستید.

امین جدیدی | AMIN APNEA TEAM

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09121576901

صفحه ی امین جدیدی در اینستاگرام: [amin_freediver](https://www.instagram.com/amin_freediver)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد

WWW.AMINAPNEA.COM



وزنه ی متناسبی داشته باشید

باید شناوری شما در عمق ده متر خنثی باشد، ولی اگر قابلیت دید پایین است یا در حال غواصی دور از طناب هستید، مراقب باشید که وزنه ی کمتری بر روی کمر بند خود ببندید در این صورت می توانید در صورت بروز شلو و اتر بلک اوت از اعماق کمتر به سمت بالا شناور شوید.

دستکش و جوراب بیوشید

استفاده از دستکش و جوراب لزوماً ضرورتی ندارد اما می توانند در غوص های شب مفید و کاربردی باشند، امکان دارد موجودات گزنده ای در داخل آب باشند که شما متوجه حضور آن ها نباشید ولی با آن ها برخورد کنید در این صورت محافظت بیشتر از دستان و پاها می تواند از احساس درد بیشتر جلوگیری کند. همچنین اگر لازم است دقایقی را در آب های کم عمق راه بروید جوراب می تواند مفید باشد، البته که جوراب در برابر توتیا از پاهای شما مراقبت نمی کند اما هنگام راه رفتن بر روی سنگ های سخت کمتر احساس ناراحتی خواهید کرد.

یک چاقوی غواصی همراه خود داشته باشید

همراه داشتن چاقوی غواصی بر روی کمر بند یک اکسسوری خوب محسوب می شود تا در صورت روبرو شدن با تورهای ماهیگیری رها شده، طناب های ماهیگیری یا حتی کلب ها از آن استفاده کنید. وقتی ما نفسمان را حبس می کنیم، هر ثانیه اهمیت دارد، و اگر شرایط اضطراری پیش بیاید یا نیاز باشد با سرعت زیاد خودتان یا همیار را رها کنید یک چاقوی غواصی جان شما را نجات خواهد داد.

امین جدیدی | AMIN APNEA TEAM

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09121576901

صفحه ی امین جدیدی در اینستاگرام: [amin_freediver](https://www.instagram.com/amin_freediver)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد

WWW.AMINAPNEA.COM

کلام پایانی

هرچقدر هم غواصی آزاد در شب شگفت انگیز باشد با این حال اجرای آن فقط به غواصان آزاد باتجربه توصیه می شود. فری دایوینگ در هنگام غروب هم می تواند یک تجربه ی دوست داشتنی باشد و تماشای غروب آفتاب باعث آرامش می شود از این تجربه ی جدید لذت ببرید و غوص ایمنی را تجربه کنید!



ترجمه: فروغ سلطانی - امین جدیدی

نوشته ی:

Kristina Zvaritch

امین جدیدی | AMIN APNEA TEAM

E-mail: amin.diver22@yahoo.com - Tel: 09121576901

صفحه ی امین جدیدی در اینستاگرام: [amin_freediver](#)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد

WWW.AMINAPNEA.COM