

## قرار گرفتن در آستانه ی غرق شدگی در آب های سرد



نجات افرادی که در آب های سرد غرق شده اند ، بعد از حداکثر 1 ساعت غوطه وری و در صورت عدم آسیب دیدگی مغز امکان پذیر است. قربانی که در آب های سرد در آستانه ی غرق شدگی قرار می گیرد به دلیل کاهش گردش خون در بافت ها ، عضلات و ارگان های غیر حیاتی و کاهش چشمگیر نیاز بدن به اکسیژن قادر است زنده بماند. چراکه خون به طرف ارگان های حیاتی مثل قلب ، ریه ها و مغز جریان می یابد. درصد زنده ماندن در نوزادان و کودکان بالاتر است اما بسیاری از افراد بالغ نیز بدون آسیب مغز توانسته اند زنده بمانند.

شایع ترین عامل قرار گرفتن در آستانه ی غرق شدگی در آب های سرد یکی از صفات فیزیولوژیکی پستانداران دریایی یعنی رفلکس شیرجه ی پستانداران است. با این حال ، تحقیقات اخیر به عوامل متنوع دیگری نیز اشاره می کند که برجسته ترین آن ها هیپوترمی جنرال است.

به یاد داشته باشید که اگر یک غواص ظاهراً در آب های سرد غرق شده باشد ، ممکن است بعد از یک دوره ی طولانی به هوش بیاید. اگر شخصی را از درون آب های سرد (به طرز قابل توجهی پایین تر از دمای بدن) نجات دادید ، حتی بعد از غوطه وری طولانی مدت ، باید برای احیاء او تلاش کنید.

درمان قربانی که در آستانه ی غرق شدگی در آب های سرد قرار داشته یک فرآیند بسیار حساس است و در بهترین حالت باید توسط پرسنل پزشکی آموزش دیده و در مرکز فوریت های پزشکی انجام شود.

منبع ترجمه : کتاب SSI diver stress and rescue  
مترجم : فروغ سلطانی

امین جدیدی | AMIN APNEA TEAM

E-mail: [amin.diver22@yahoo.com](mailto:amin.diver22@yahoo.com) - Tel: 09121576901

صفحه ی امین آپنه آ در اینستاگرام: [amin\\_freediver](https://www.instagram.com/amin_freediver)

تنها برگزارکننده ی دوره های مدرسی غواصی آزاد در ایران (Freediving Instructor Trainer)

مدرس دوره های عمومی و تخصصی غواصی آزاد